EIN KURS FÜR ELTERN UND IHRE SÄUGLINGE VON 0-6 MONATEN

Bewegter Lebensstart



5 Lektionen, jeweils freitags 10.00 – 10.50 Uhr
Kurs im Therapiezentrum, Kinderspital Zürich

UNIVERSITÄTS-
KINDERSPITAL
ZÜRICH

Kurs «Bewegter Lebensstart» für Eltern und ihre Säuglinge

Tipps zur Bewegungsförderung und ausgewogener Ernährung für Eltern und ihre Säuglinge von 0 bis 6 Monaten

Nehmen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind an den Bewegungs-, Ernährungs- und Spielstunden teil. In fünf Lektionen erfahren Sie, was die wichtigsten Entwicklungsphasen Ihres Kindes sind sowie Wissenswertes über eine ausgewogene Ernährung. Sie erhalten Anregungen, wie Sie aktiv zur gesunden Entwicklung Ihres Kindes beitragen können. Dabei steht die Freude an der Bewegung, das Spielen sowie der Austausch in der Gruppe im Vordergrund. Die Teilnehmerzahl ist auf 6 – 8 Kinder plus jeweils eine erwachsene Begleitperson beschränkt.



babyfit®

Kosten: Die Kurskosten betragen CHF 100.-
Kursdaten: jeweils freitags von 10–10.50 Uhr

Kursdaten und Anmeldung

Kursleitung:
- Cosima Brodure, Physiotherapeutin MScPT Pädiatrie
- Regula Vetsch, Physiotherapeutin FH

Weitere Auskunft:
TherapiezentrumZH@kispi.uzh.ch
Telefon +41 44 249 51 51

UNIVERSITÄTS-
KINDERSPITAL
ZÜRICH

Das Spital der Eleonorenstiftung

Kinderspital Zürich - Eleonorenstiftung
Lenggstrasse 30
CH-8008 Zürich

www.kispi.uzh.ch
Telefon +41 44 249 49 49