

Bewegter Lebensstart Kurs

Bewegung, Ernährung und Spiel für Eltern mit Kindern im Alter **von 1 – 2.5 Jahre**

Mit vielen Tipps zur Bewegungsförderung und ausgewogener Ernährung.

Nehmen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind an den Bewegungs-, Ernährungs- und Spielstunden teil. In 5 Lektionen erfahren Sie, was die wichtigsten Entwicklungsphasen Ihres Kindes sind und Wissenswertes über eine ausgewogene Ernährung. Sie erhalten Anregungen, wie Sie aktiv zur gesunden Entwicklung Ihres Kindes beitragen können. Dabei steht die Freude an der Bewegung, das Spielen sowie der Austausch in der Gruppe im Vordergrund.

Kursleitung	**Isabelle Asal** **Dipl. Physiotherapeutin FH**
Kursdaten	**5 Lektionen an folgenden Daten:** **5.1./12.1./19.1./26.1./2.2.2027**
Zeit	**dienstags von 09:30 – 10:30 Uhr**
Ort	**UKBB Physiotherapie** **Spitalstrasse 33** **4056 Basel**

Die Kurskosten betragen CHF 78.- und werden in der 1. Lektion vor Ort bezahlt. Versicherung ist Sache der Teilnehmer/-innen. Für Unfälle kann keine Haftung übernommen werden.

Anmeldung an bewegterlebensstart@ukbb.ch, weitere Informationen unter www.bewegterlebensstart.ch oder 061 704 12 16 (Leitstelle Therapien). Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Die Teilnehmerzahl ist auf 6 – 8 Kinder beschränkt.

babyfit®

UKBB