



Bewegung und Spiel für Eltern und Ihr Kind von 0 bis 6 Monaten

Mit vielen Tipps zur Bewegungsförderung und ausgewogener Ernährung für Mütter, Väter und ihre Säuglinge.

**Am Montagnachmittag
30. Oktober bis 27. November 2023
in Binningen**

Gemeinsam mit Ihrem Kind werden Sie an den Bewegungs-, Ernährungs- und **Spielstunden für die Kleinsten teilnehmen.**

In 5 Lektionen erfahren Sie, was die wichtigsten Entwicklungsphasen Ihres Kindes sind und viel Wissenswertes über Ernährung. Sie erhalten viele Anregungen, wie Sie aktiv zur gesunden Entwicklung Ihres Kindes beitragen können. Dabei stehen die Freude an der Bewegung und Spielen sowie der Austausch in der Gruppe im Vordergrund.

Kurs Montag 30. Oktober bis 27. November jeweils 14:30 bis 15:30
FAZ Familienzentrum, Curt Goetz-Strasse 21, 4102 Binningen

Zeit 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr

Kosten Die Kurskosten betragen CHF 75.- und werden in der 1. Lektion vor Ort bezahlt. Für Unfälle kann keine Haftung übernommen werden.

Leitung Margrit Reinprecht, Mütter-, Väterberatung MVL

Anmeldung/ Auskunft www.mvl.ch ⇒ Kurse ⇒ jetzt anmelden ⇒ senden
oder 079 199 64 99

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Kinder beschränkt.

Weitere Informationen: www.bewegter-lebensstart.ch