

Bewegter Lebensstart Kurs

Bewegung, Ernährung und Spiel für Eltern mit Kindern im Alter **von 1 – 2.5 Jahre**

Mit vielen Tipps zur Bewegungsförderung und ausgewogener Ernährung.

Nehmen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind an den Bewegungs-, Ernährungs- und Spielstunden teil. In 5 Lektionen erfahren Sie, was die wichtigsten Entwicklungsphasen Ihres Kindes sind und Wissenswertes über eine ausgewogene Ernährung. Sie erhalten Anregungen, wie Sie aktiv zur gesunden Entwicklung Ihres Kindes beitragen können. Dabei steht die Freude an der Bewegung, das Spielen sowie der Austausch in der Gruppe im Vordergrund.

Kursleitung	Nora Frei Dipl. Physiotherapeutin FH
Kursdaten	5 Lektionen an folgenden Daten: 21.8 / 28.8. / 04.09 / 11.09. / 18.09.2023
Zeit	Montags von 09:30 – 10:30 Uhr
Ort	UKBB Physiotherapie Spitalstrasse 33 4056 Basel

Kosten Die Kurskosten betragen CHF 75.- und werden in der 1. Lektion vor Ort bezahlt. Versicherung ist Sache der Teilnehmer/-innen. Für Unfälle kann keine Haftung übernommen werden.

Auskunft / Anmeldung unter www.bewegterlebensstart.ch oder 061 704 12 16. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung.

Die Teilnehmerzahl ist auf 6 – 8 Kinder beschränkt.